Сценарий «Хрустальная мечта. 9 Г класс. В здорово теле- здоровый дух»

Начало

На презентации наша команда…

Виктория Сергеевна:

Так хочется, чтоб были все счастливыми!  
Чтоб колокольчиком звенел веселый смех!  
Давайте станем каплю терпеливее!  
Давайте станем чуточку добрей!  
Давайте жить в спокойствии, согласии!  
Пусть землю освещает счастья луч!  
Трудиться будем творчески и радостно,   
Чтоб сохранить к здоровью путь!!!

Андрей:

Мы - молодежь двадцать первого века,  
В наших руках судьба человека.  
Против курения мы -  
Здоровое поколение нашей страны!  
Все вместе: Хоть ты лопни, хоть ты тресни,  
Здоровый образ у нас на первом месте.

Звенит звонок, на первом плане ребята (Самир- отжимается, Дима- с гантелей, Егор- приседает, Андрей- делает колесо, Савелий со второго ряда с мячом, Диана- имитирует плавание, Роза прыгает со скакалкой) между собой разговаривают, показывают свои мышцы, отжимаются, приседают. Остальные делают какие нибудь упражнения. Вдруг подходит мальчик.

**«Кроха сын к отцу пришел…» (стих о здоровом образе жизни)**

**Эля:**

Кроха сын к отцу пришел

И спросила кроха:

Мальчик: Что для **здоровья хорошо**, а что же очень плохо?

Валик: У нас от вас секретов нет

Слушайте детишки,

Все, что скажем мы сейчас, поместим и в книжке.

Тимофей: Если куришь ты подряд много сигарет,

Твои легкие сгорят, почернеет все подряд.

Дима: Лучше спортом ты займись:

Лыжи, плаванье и бег Лучше в целом свете

Это очень хорошо и большим, и детям!

Катя: Если ты решил поесть гамбургеры, чипсы-

*«Пользы ноль, желудку плохо»*- я отвечу крохе.

Ярослава: Если каши утром есть, Овощи и фрукты;

Будешь ты **здоров** и забудешь докторов!

Егор: Если увлекся крепкими напитками,

Каждый день пьешь пиво,

**Жизнь закончишь некрасиво**.

Роза: Надо соки пить и молоко,

**Жизнь** пройдет прекрасно и легко!

Диана: Если лень рано вставать или закаляться,

Будешь слаб ты, и болеть будешь очень часто.

Самир: Если любишь ты зарядку, обливаться по утрам-

Будешь ты румян и свеж, сильным и **здоровым**,

И ты долго проживешь и здоровье обретешь!

Диана: А теперь ты понял всё, здесь секретов нету,

Все вместе: Всем друзьям передавай ты от нас советы.

Эля: Мальчик радостный пошел,

И решила кроха:

**Мальчик: Здоровый образ жизни - хорошо**, остальное – плохо!

Ода здоровью.

Ярослава: О, Здоровье, я так рада,

Что ты есть у меня.

Людям всем давно понятно,

Что всё зависит от тебя.

Самир: Все беды и невзгоды

Нам легче пережить,

Когда ты с нами рядом.

К чему тогда тужить?!

О, милое Здоровье!

В делах всегда успех,

Когда шагаешь рядом.

Тогда нам до утех:

Егор:Дела, учёба, школа,

Кружок и милый кот.

Спешу помочь я маме.

Ну ,сколько же забот!

Дима: Нет места в моей жизни

Всему, что вред несёт.

Здоровью и учёбе

Отдам приоритет!

Катя:Так пусть здоровы будут

Все люди на Земле,

Пусть ярче светит солнце

Всем людям, мне, тебе!

Эля: Ура! Ура, Здоровье!

Пусть будешь ты у всех!

Тогда мы будем счастливы,

Тогда — вокруг успех!!!

Песня

Пока ты молодой и талантливый ты,  
У тебя есть здоровье, у тебя есть мечты  
Ты в спортивную жизнь подключайся скорей,  
Найдешь ты себя и надежных друзей.  
  
Припев:  
Мы – молодые – надежда страны!  
Традициям предков всегда мы верны!  
Мы – молодые, одна семья!  
Это – ты! Это – я!

Мы – молодые – надежда страны!  
Традициям предков всегда мы верны!  
Мы – молодые, одна семья!  
Это – ты! Это – я!  
  
  
Мы вырастем вместе и посадим сады,  
Сохраним и здоровье, и наши мечты,  
И расскажем о нашей спортивной стране!  
И честь эта выпала мне и тебе!  
  
Припев:  
Мы – молодые – надежда страны!  
Традициям предков всегда верны!  
Мы – молодые, одна семья!  
Это – ты! Это – я!  
  
Поможем слабым, старикам и детям,  
Чтоб не было горя и слез на планете.  
Построим храмы! Мы – верой сильны!  
Здоровые дети – Здоровой страны!  
  
Припев:  
Мы – молодые – надежда страны!  
Традициям предков всегда верны!  
Мы – молодые, одна семья!  
Это – ты! Это – я!  
  
Мы – молодые – надежда страны!  
Традициям предков всегда верны!  
Мы молодые – одна семья!  
Это – ты! Это – я!

Поклонились и ушли.

О, спорт! Ты – мир!

Ты устанавливаешь хорошие, добрые, дружественные отношения между народами.

Ты – согласие.

Ты сближаешь людей, жаждущих единства.

Ты учишь разноязыкую, разноплеменную молодёжь уважать друг друга.

Ты – источник благородного, мирного, дружеского соревнования.

Ты – собираешь молодость – наше будущее, нашу надежду под свои мирные знамёна.

О спорт! Ты – благородство!

Ты осеняешь лаврами лишь того,

кто боролся за победу честно и открыто, бескорыстно.

Ты – безупречен.

Ты требуешь высокой нравственности, справедливости, моральной чистоты, неподкупности.

О спорт! Ты наслажденье!

Ты щедро даришь радость бытия,

Его должны мы знать с рожденья

И заниматься им всегда!

Спорт – это сила, здоровье, дисциплина и, наконец, досуг. Без наркотиков, сигарет и прочих коварных «удовольствий». «Мы за здоровый образ жизни!»